**[Памятка для родителей по выбору профессии](http://www.barlyk105.lact.ru/roditelyam/sovetyi-psihologa/pamyatka-dlya-roditeley-po-vyiboru-professii)**

**Профориентация в школе**

|  |  |
| --- | --- |
| Никто не будет спорить с утверждением, что одной из самых главных проблем современного человека является проблема выбора. Нам приходится выбирать постоянно: сегодняшнее общество построено на многообразии и вариативности. Есть ситуации, когда ошибка в выборе будет иметь далеко идущие последствия и может отразиться на всей дальнейшей жизни.      Одна из таких ситуаций - определение человеком своего дела (или профессии).      Сегодняшним молодым людям очень сложно. Им приходится выбирать из большого числа современных специальностей.       Конечно, не существует какого-то абсолютно надежного и верного способа определения склонностей и способностей человека и соответствующего им способа заработка. Но есть ряд факторов, которые следует учитывать, и ряд советов специалистов, которые помогут молодым людям свести вероятность ошибки к минимуму.       Все ошибки, допускаемые при выборе профессии, специалисты делят на три группы:  - незнание самого себя;  - незнание мира профессий;  - незнание правил выбора профессии.       Как же избежать ошибок и принять окончательное и, главное, верное решение?       Чтобы познать самого себя, вам необходимо изучить:  - свое здоровье;   - интересы и склонности;  - способности, знания и умения.        Некоторые человеческие особенности, например, интересы или склонности характеризуются непостоянством, изменчивостью. Но существует другой тип индивидуальных характеристик. Они довольно устойчивы, и изменить их практически нельзя. Их влияние очень ощутимо в деятельности и во взаимоотношениях с окружающими. К ним относятся, например, черты, связанные с индивидуальными особенностями нервной системы. Чтобы разобраться с тем, какими психофизиологическими и психологическими качествами обладает человек, сегодня существуют различные диагностические методики.        Информацию можно получить из специализированной литературы, СМИ, Интернета. Кроме того, вы можете побеседовать со следующими людьми:  - психологами-профконсультантами;  - школьным  психологом;  - преподавателями профессиональных учебных заведений;  - школьными учителями;  - специалистами тех профессий, которые Вас интересуют;  - родителями, родственниками и знакомыми.  *Семь шагов к взвешенному решению.*  *1. Составить список подходящих профессий.*      Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.  *2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.*        Составьте список своих требований:  - выбираемая профессия и будущий род занятий;  - выбираемая профессия и жизненные ценности;  - выбираемая профессия и жизненные цели;  - выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;  - выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;  - желательный уровень профессиональной подготовки;  - выбираемая профессия и мои склонности и способности;  - желательные содержание, характер и условия работы.  *3. Определить значимость каждого требования.*        Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.  *4. Оценить своё соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.*       Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.  *5. Подсчитать и проанализировать результаты.*       Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.  *6. Проверить результаты.*      Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите своё решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.  *7. Определить основные практические шаги к успеху.*      Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда. | |
|  |  |
| **Памятка для родителей по выбору профессии**  ***Уважаемые  папы и мамы!***  ***Выбор профессии – важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и толькопотом семейные традиции и интересы.***  1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии. 2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии. 3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной  выгоды, но и с позиции морального удовлетворения. 4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка,  которые необходимы ему в данной специальности. 5. Если возникли разногласия в выборе профессии, используйте возможность  посоветоваться со специалистами-консультантами. 6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться  стойкими конфликтами. 7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его  мечта сбылась. 8. Если Ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно  исправить. 9. Если Ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте    ему возможность  поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятий в кружках и т.д. 10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к  профессии своих родителей! | |