**[Памятка для родителей по выбору профессии](http://www.barlyk105.lact.ru/roditelyam/sovetyi-psihologa/pamyatka-dlya-roditeley-po-vyiboru-professii)**

**Профориентация в школе**

|  |
| --- |
|      Никто не будет спорить с утверждением, что одной из самых главных проблем современного человека является проблема выбора. Нам приходится выбирать постоянно: сегодняшнее общество построено на многообразии и вариативности. Есть ситуации, когда ошибка в выборе будет иметь далеко идущие последствия и может отразиться на всей дальнейшей жизни.    Одна из таких ситуаций - определение человеком своего дела (или профессии).    Сегодняшним молодым людям очень сложно. Им приходится выбирать из большого числа современных специальностей.     Конечно, не существует какого-то абсолютно надежного и верного способа определения склонностей и способностей человека и соответствующего им способа заработка. Но есть ряд факторов, которые следует учитывать, и ряд советов специалистов, которые помогут молодым людям свести вероятность ошибки к минимуму.     Все ошибки, допускаемые при выборе профессии, специалисты делят на три группы:- незнание самого себя;- незнание мира профессий;- незнание правил выбора профессии.     Как же избежать ошибок и принять окончательное и, главное, верное решение?     Чтобы познать самого себя, вам необходимо изучить:- свое здоровье; - интересы и склонности;- способности, знания и умения.      Некоторые человеческие особенности, например, интересы или склонности характеризуются непостоянством, изменчивостью. Но существует другой тип индивидуальных характеристик. Они довольно устойчивы, и изменить их практически нельзя. Их влияние очень ощутимо в деятельности и во взаимоотношениях с окружающими. К ним относятся, например, черты, связанные с индивидуальными особенностями нервной системы. Чтобы разобраться с тем, какими психофизиологическими и психологическими качествами обладает человек, сегодня существуют различные диагностические методики.      Информацию можно получить из специализированной литературы, СМИ, Интернета. Кроме того, вы можете побеседовать со следующими людьми:- психологами-профконсультантами;- школьным  психологом;- преподавателями профессиональных учебных заведений;- школьными учителями;- специалистами тех профессий, которые Вас интересуют;- родителями, родственниками и знакомыми.*Семь шагов к взвешенному решению.**1. Составить список подходящих профессий.*    Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.*2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.*      Составьте список своих требований:- выбираемая профессия и будущий род занятий;- выбираемая профессия и жизненные ценности;- выбираемая профессия и жизненные цели;- выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;- желательный уровень профессиональной подготовки;- выбираемая профессия и мои склонности и способности;- желательные содержание, характер и условия работы.*3. Определить значимость каждого требования.*      Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.*4. Оценить своё соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.*     Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.*5. Подсчитать и проанализировать результаты.*     Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.*6. Проверить результаты.*    Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите своё решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.*7. Определить основные практические шаги к успеху.*    Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.  |
|   |   |
| **Памятка для родителей по выбору профессии*****Уважаемые  папы и мамы!******Выбор профессии – важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и толькопотом семейные традиции и интересы.*** 1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.5. Если возникли разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.8. Если Ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.9. Если Ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте    ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятий в кружках и т.д.10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей! |